

Dans le cadre de la Périnéologie, présentation d'un DVD
Docteur Guy de Bisschop

PELVIS 3D

Docteur Thomas Mouchel et Docteur Jacques Beco
Groupement Européen de Périnéologie (GEP)

Préambule

Dans une publication consacrée au plancher pelvien et à sa rééducation, je m'étais inspiré des descriptions d'anatomie fonctionnelle décrites par François Mouchel au sein d'un ouvrage publié par le Groupement Européen de Périnéologie (GEP). J'avais été séduit par ce travail, et j'ai été enthousiaste lorsque Thomas Mouchel et Jacques Beco en ont fait une présentation sous la forme d'un DVD en 3 D. J'ai immédiatement pensé qu'il fallait informer de cette création ceux qui sont fidèles à pudendalsite. En effet, ce site a l'avantage de s'adresser à un public de formations et d'orientations différentes qui, pour des raisons diverses, s'intéresse à la physiologie et à la pathologie du périnée et au nerf pudendal en particulier.

Quiconque s'intéresse au périnée, et au nerf pudendal en particulier, doit posséder une culture anatomique sur ce sujet. Les manuels d'anatomie présentent des schémas et des textes purement descriptifs. La sphère périnéale, renfermée dans les limites osseuses du bassin, est composée de muscles, de ligaments et d'un riche apport vasculaire, parmi lesquels le nerf pudendal et le nerf élévateur de l'anus empruntent des voies de passage. Chacun de ces éléments a son utilité, et fait partie d'un équilibre corrélatif qu'il faut préserver, c'est le but de la périnéologie, telle qu'elle a été intitulée, définie et décrite par Jack Mouchel, Jacques Béco et Georges Nelissen : « *La Périnéologie...comprendre un équilibre et le préserver* »

Ce DVD comporte deux parties : Pelvis 3 D proprement dit, et le Livre du GEP édité par le Groupement Européen de Périnéologie.

Pelvis 3 D

Les structures anatomiques périnéales ne font pas uniquement l'objet d'un caractère descriptif, statique, elles ont des propriétés fonctionnelles, réagissant aux commandes organiques et s'adaptant aux contraintes d'une manière réflexe et dynamique. Il s'avère donc primordial de considérer avant tout le concept d'anatomie fonctionnelle du pelvi-périnée. Afin de rendre aisément assimilables ces notions, Thomas Mouchel et Jacques Béco ont réalisé un DVD décrivant en 3D l'anatomie fonctionnelle et pathologique pelvipérinéale. Il s'agit d'une réalisation bien conçue effectuée dans le cadre du Groupement Européen de Périnéologie (GEP). La description souvent aride des constituants du périnée devient ainsi vivante, agréable, aisément assimilable, non statique mais fonctionnelle. Cette présentation, très didactique, est d'une utilité indispensable pour tous ceux qui désirent parfaire leurs connaissances pour une prise en charge « périnéologique » des troubles périnéaux.

Le livre du GEP

Après cette navigation dans les méandres de l'intérieur du bassin, le DVD PELVIS 3D de cette présentation iconographique dynamique comporte de plus le Livre du GEP en version PDF. Il s'agit d'un important ouvrage multidisciplinaire comportant d'une part le texte illustré de la nouvelle anatomie fonctionnelle du périnée par François Mouchel, et d'autre part des exposés très sérieux sur différents sujets abordant la physiologie, l'exploration et la pathologie du périnée.

La nouvelle anatomie fonctionnelle

Ce texte de François Mouchel ne fait pas double emploi avec l'iconographie en 3D. Il s'articule parfaitement avec elle, complétant les images anatomiques par le rôle fonctionnel de chaque élément. L'association de ces deux présentations, par l'image dynamique et le texte, fournit une connaissance de synthèse de l'ensemble anatomo-fonctionnel périnéal.

L'échographie périnéale et le Doppler à codage couleur

Le texte insiste ensuite sur l'échographie pelvienne (Jacques Beco), technique non agressive, performante et fiable. Bon complément des données anatomiques, elle permet une étude riche en informations des trois étages du périnée. Méthode peu coûteuse, l'échographie pelvienne doit être considérée comme une arme indispensable du périnéologue. Une autre méthode non agressive est aussi préconisée, le Doppler à codage couleur pour l'étude de la vascularisation de l'urètre

Considérations anatomiques et électrophysiologiques du nerf normal et pathologique. Spécificité du nerf pudendal et de sa décompression

Le nerf périphérique est envisagé dans sa description normale, anatomique et physiologique, et dans ses états pathologiques, avec les répercussions électrophysiologiques (Guy et Eric de Bisschop). L'aspect neurophysiologique inhérent au nerf pudendal est étudié, avec les répercussions de la décompression (Michèle Bex).

Biomécanique du bassin

Mais on ne saurait passer sous silence l'importance de l'enveloppe osseuse du bassin, faisant l'objet de la biomécanique et de la morpho-topographie pelvienne. Certaines interventions venant à modifier la statique pelvienne telle que la diminution de la résistance du diaphragme pelvien facilitent entre autres l'apparition des prolapsus. (Momcilio Lazarevski).

Les incontinences urinaires

Dans le cadre des incontinences, les incontinences urinaires d'effort, le traitement par soutènement sous-urétral par bandelettes est présenté par Jack Mochel. A propos des instabilités vésicales et des vessies hyperactives, la technique d'action sur la Gag Layer, faisant intervenir les différences de gradient osmotique sang-urine est analysée et discutée (Gero Hoblbrugger). Les différents types de diagnostics et test sont passés en revue et analysés (Jacques Wyndaele).

Les décompressions du nerf pudendal. La pathologie coloproctologique

Jack Mouchel et Jacques Beco évoquent les grands principes de la décompression du nerf pudendal. La rééducation colo-proctologique fait l'objet d'une bonne présentation par Georges Nelissen. Ahmed Shafik expose d'une manière parfaite la physiopathologie de la constipation.

Conclusion

Si le Livre du GEP présente un intérêt de culture générale dans un parcours abordant différents éléments s'inscrivant dans le cadre de la périnéologie, la présentation en 3 D de l'anatomie fonctionnelle du périnée place le lecteur devant un exposé vivant, lui présentant l'anatomie d'une manière aisément assimilable, et s'inscrivant facilement dans sa mémoire. Thomas Mouchel et Jacques Beco ont effectué un travail remarquable que je tenais à présenter aux habitués de pudendalsite.

Contacts pour l'acquisition de PELVIS 3D

tmouchel@cegetel.net

himofam@noos.fr